

Infos – Radreisen in Norwegen

Klima und Reisezeit

Obwohl Fjord-Norwegen z.B. auf der Höhe Südgrönlands liegt, sind die Durchschnittstemperaturen dank des Golfstroms wesentlich höher als in vergleichbaren Breitenlagen. Im Sommer erlebt man schöne, stabile Tage mit hohen Temperaturen. Selbst in den nördlichsten Landesteilen kann man Sommertage mit 25 Grad Celsius erleben, aber auch schon mal bei 12 Grad und Dauerregen schlottern. Charakteristisch für die Küstenlagen sind die schnellen Wetterwechsel! Für Südnorwegen ist die Zeit von Mitte Mai bis Mitte September empfehlenswert, wer in die Berge oder in die Regionen nördlich des Polarkreises will, sollte nicht vor Mitte Juni starten.

Rad, Bekleidung und Ausrüstung

Ein gutes Tourenrad ist geeignet, das Ersatzteilangebot ist allerdings für Mountainbikes besser. Gut sortierte Fahrradläden gibt es nur in größeren Städten, ansonsten gibt es höchstens „basic parts“ und Reparaturservice in Sportläden mit kleiner Radabteilung. Hochwertige Ersatzteile sind in Norwegen extrem teuer und müssen oft bestellt werden.

Gut funktionierende Fahrradbeleuchtung wegen der vielen, oft nur spärlich beleuchteten Tunnel und gute Bremsen sind auf den steilen Abfahrten ein absolutes Muss! Diverse Tunnel darf man als Radfahrer wegen der Erstickungsgefahr nicht durchfahren, Alternativstrecken (z. B. die alte Passstrassen) oder Schiffspassagen sind ausgewiesen, notfalls muss man in Linienbusse umsteigen.

Fahrradmitnahme/Anreise/Transport

Ist auf den innernorwegischen Autofähren gratis. Express-Personenboote nehmen Räder gegen Aufpreis mit. Busse nehmen Räder mit, sofern Platz vorhanden ist. Fahrpläne (in Norwegisch): www.ruteinfo.no

Color Line fährt (www.colorline.com), direkte Fährverbindung Kiel - Oslo, - www.fjordlinie.de (Fähren nach Westnorwegen) und www.stenaline.de www.nsb.no die norwegische Bahn fährt im Norden bis Bodö und nimmt im Nahverkehr immer Räder mit, bei Fernzügen ist Nachfrage und Buchung ratsam. Rechtzeitiges Buchen („Minipris-Ticket“) spart viel Geld!

www.norwegian.no Günstige Flüge zwischen Deutschland und Norwegen.

www.ryanair.com, www.airberlin.de und andere Gesellschaften fliegen Südnorwegen an.

www.hurtigruten.de Die ganzjährig zwischen Bergen und Kirkenes verkehrenden Schiffe sind die schönste Art und Weise längere Passagen entlang der Küste zu überspringen. Wer eine Kabine braucht, sollte frühzeitig reservieren.

www.fjor.de „Fjordtra“, Volgersweg 5, 30175 Hannover, Tel. 0511-3883434. Auf Skandinavien spezialisiertes Reisebüro!

Essen und Trinken

Norwegen ist das teuerste skandinavische Reiseland. Die Durchschnittspreise für Lebensmittel sind ca. 30-40 % höher als in Deutschland. Sehr gut und vielfältig sind Molkereiprodukte, relativ günstig sind Meeresfrüchte, Fisch, Rentier- und Elch-Fleisch. Sehr teuer sind auch alkoholische Getränke und Zigaretten.

Übernachten

Campingplätze, Bed & Breakfast (ab ca. 40,- € p.P.) , Jugendherbergen (www.vandrerhjem.no), Hotels (ab 70,- € p.P.) und Gästehäuser sind in kurzen Abständen zu finden. Campingplätze (ca. 10- bis 20,- € für 2 P.) sind mit Sternen klassifiziert und überwiegend gut ausgestattet! Aufenthaltsraum, Küche, Waschmaschinen und Trockner sind meist vorhanden. Infos: www.nafcamp.com oder www.pluscamp.no Bei schlechtem Wetter sind die Campinghütten (ab 40,- € für 2-4 P.) eine gute Alternative, Einzelreisende zahlen voll.

Wild Zelten ist nach dem „Jedermansrecht“ mit Abstand zu Häusern erlaubt, aber oft z.B. im Fjordland schwierig und wird immer mehr durch Verbotsschilder eingeschränkt. Die besten Möglichkeiten findet man auf den weiten Hochebenen (Fjells) und im hohen Norden .

1.

2. Weitere Infos, Literatur und Karten

Norwegen per Fahrrad, Wolfgang Kettler Verlag, neu erscheinen in 2011.

- Cappelen Strassen-Karten decken mit 5 Doppelkarten ganz Norwegen ab, alle wichtigen Infos enthalten.

„**Norwegen**“, Lonely Planet beschreibt mit vielen guten Detail-Infos

Norwegen – Faszination zwischen Polarlicht und Mitternachtssonne, Bildband des Autoren Reinhard Pantke, bestens zur Einstimmung geeignet.

www.visitnorway.com Das norwegische Fremdenverkehrsamt hält sehr ausführliches Informationsmaterial zu allen Landesteilen, Radtouren und Aktivitäten bereit. Spezielle Infos und Tourenvorschläge findet man unter: <http://www.visitnorway.com/de/Articles/Theme/Sehen-und-erleben/Aktivurlaub/Auf-zwei-Radern-durch-das-Land-der-Fjorde-und-Fjelle/Fahrradrouten/>

<http://www.vegvesen.no/en/Home> Straßenzustände, Öffnungszeiten der Gebirgspässe

www.norwegen-freunde.com: Forum mit wertvollen Infos von Norwegenfans.