

## SCHWÄBISCHE ALB

Mit dem Rad von Nördlingen bis zum Bodensee

### ROUTE/BESCHILDERUNG

Die Schwäbische Alb zählt zu den deutschen Mittelgebirgen, entsprechend sind auch die Anforderungen. Längere, gelegentlich auch steile Steigungen wechseln sich ab mit flachen Passagen auf den Höhenzügen und in den Flusstälern; ein Teil der Route führt über Feld- und Waldwege. Der Schwäbische-Alb-Radweg ist mit einem grünen Logo fast durchgehend ausgeschildert, ab und an ist die Beschilderung in den Ortskernen jedoch etwas unübersichtlich.

- 1.Tag:** Nördlingen – Utzmemmingen – Bopfingen – Lauchheim – Aalen **45 km**
- 2.Tag:** Aalen – Essingen – Heubach – Schwäbisch Gmünd – Waldstetten-Weilerstoffel **45 km**
- 3.Tag:** Weilerstoffel – Lauterstein – Donzdorf – Süssen – Bad Boll – Weilheim a.d.Teck – Neidlingen – Donnstetten – Römerstein **65 km**
- 4.Tag:** Römerstein – Bad Urach – Dettingen – Glems – Holzelfingen – Lichtenstein **60 km**
- 5.Tag:** Lichtenstein – Engstingen – Trochtelfingen – Gammertingen – Veringenstein – Bingen – Scheer **70 km**
- 6.Tag:** Scheer – Sigmaringen – Messkirch – Zoznegg – Bodman-Ludwigshafen **60 km**

### SEHENSWÜRDIGKEITEN

- Nördlingen:** Stadtmauer, historische Altstadt, Blick vom Glockenturm „Daniel“ über den Riesessel
- Utzmemmingen:** Ofnethöhlen, römischer Gutshof „Villa Rustica“
- Aalen:** Schaubergwerk, Limesmuseum, Thermen
- Schwäbisch Gmünd:** Historische Altstadt, Münster, Königsturm, Rokokoschlösschen
- Lauterstein:** Renaissanceschloss, Barockkirche St. Maria

**Bad Boll:** Heilquellen, Stiftskirche

**Neidlingen:** Burg Reußenstein (Ruine)

**Bad Urach:** Mittelalterliche Altstadt, Residenzschloss, Burgruine Hohenurach, Uracher Wasserfall

**Lichtenstein:** Schloss Lichtenstein

**Vehringenstadt:** Fachwerkhäuser; Höhlen, Burgruine Vehringenburg

**Sigmaringen:** Schloss Hohenzollern-Sigmaringen, Prinzengarten, Museum Schwäbischer Kunst

**Messkirch:** Mittelalterlicher Stadtkern;

**Bodman-Ludwigshafen:** Bodensee-Panorama



## AUSRÜSTUNG

Wir empfehlen Ihnen ein Tourenrad mit mindestens 21 Gängen, da einige Steigungen zu überwinden sind. Wegen gelegentlicher Feld- und Waldwegpassagen sollten Sie profilierte, griffige Trekkingreifen montieren.

## KARTEN

Kompass-Karten Nr. 39 und 44;  
[www.kompass.at](http://www.kompass.at)

Der Bikeline-Führer „Schwäbische Alb“  
erscheint 2004, nähere Infos unter:  
[www.esterbauer.com](http://www.esterbauer.com)

## UNTERKUNFT

Landgasthof Vogthof, Tel. 073 61 / 7 36 88

Landgasthof Hölzle, Tel. 071 71 / 4 00 50

Haus Schmutz, Tel. 073 82 / 6 40

Gaststätte Stahlecker Hof, Tel. 071 22 / 94 27

Hotel Donaublick, Tel. 075 72 / 7 63 80

## INFORMATIONEN

Tourismus-Verband Baden-Württemberg  
Tel. 07 11 / 2 38 58-0, Fax 07 11 / 2 38 58-98  
[www.tourismus-bw.de](http://www.tourismus-bw.de)

Tourismusverband Schwäbische Alb  
Tel. 071 25 / 94 81 06, Fax 071 25 / 94 81 08  
[www.schwaebischealb.de](http://www.schwaebischealb.de)

Beschreibung des Schwäbische-Alb-Radwegs  
mit Unterkünften, Sehenswürdigkeiten etc.  
[www.fahrradreisen.de/radwege/r65.htm](http://www.fahrradreisen.de/radwege/r65.htm)

Bahnverbindungen zum  
Schwäbische-Alb-Radweg  
[www.rail-and-relax.de/rw/schwalb](http://www.rail-and-relax.de/rw/schwalb)

