Das Planen mit unseren Packlisten macht die Vorbereitung übersichtlich. Sie brauchen sich lediglich bei einigen Posten noch die Anzahl der benötigten Ausführungen überlegen und sie dann eintragen.
Was Sie für Ihre Tour nicht brauchen, streichen Sie am besten gleich aus der Liste. Die Farbmarkierungen geben Ihnen Ausrüstungshinweise für verschiedene Touren.

▲ Kurztour
● Radreise
■ Fern- und Extremtour

Tipps: Achten Sie immer auf Packmaß und Gewicht: Rasierschaum in Tuben benötigt z. B. weniger Platz als in Dosen. Benutzen Sie Plastiktüten, um ihre Packtaschen zu unterteilen. Hausschlüssel und wichtige Dokumente an einem sicherem Ort im Gepäck aufbewahren, Fahrradschlüssel leicht zugänglich halten.

FAHRRAD/AUSSTATTUNG

- ☐ ___ ● ■ Fahrradcheck/Inspektion
- ☐ ___ ▲ ● ■ Fahrradcomputer/Uhr
- ☐ ___ ▲ Bike-Rucksack oder
- ☐ ___ ▲ ● ■ Packtaschen vorne/hinten
- ☐ ___ ● ■ Plastiktüten (zur Unterteilung)
- ☐ ___ ▲ ● ■ Lenkertasche (Karten/Foto)
- ☐ ___ ● ■ Packsäcke (Schlafsack/Zelt)
- ☐ ___ ▲ ● ■ Kleine Satteltasche (Werkzeug)
- ☐ ___ ▲ ● ■ Beleuchtung (Batterieleuchten?)
- ☐ ___ ▲ ● ■ Trinkflaschen, -halter
- ☐ ___ ▲ ● ■ Schloss
- ☐ ___ ● ■ Spanngurte

WERKZEUG/ERSATZTEILE

- ☐ ___ ▲ ● ■ Luftpumpe (Minipumpe)
- ☐ ___ ▲ ● ■ Flickzeug
- ☐ ___ ▲ ● ■ Reifenheber
- ☐ ___ ● ■ Ersatzschlauch
- ☐ ___ ■ Ersatzreifen (faltbar)
- ☐ ___ ▲ ● ■ Minitool
- ☐ ___ ● ■ Kettennieter (Minitool ?)
- ☐ ___ ● ■ Speichenschlüssel (Minitool ?)
- ☐ ___ ■ Versch. Maul-Schlüssel (z. B. Pedale)
- ☐ ___ ● ■ Kettenöl/Lappen
- ☐ ___ ■ Ersatzzüge (Schaltzug/Bremsen)
- ☐ ___ ■ Ersatz-Kettenglieder
- ☐ ___ ■ Schraubenset
- ☐ ___ ▲ ● ■ Gewebe-Klebeband

BEKLEIDUNG

- ☐ ___ ▲ ● ■ Radhosen (kurz/lang)
- ☐ ___ ▲ ● ■ Radtrikots (kurz/lang)
- ☐ ___ ● ■ Funktionsunterwäsche
- ☐ ___ ● ■ Weste windddicht
- ☐ ___ ▲ ● ■ Regenjacke-, hose
- ☐ ___ ▲ ● ■ Radschuhe
- ☐ ___ ▲ ● ■ Radhandschuhe (kurz/lang)
- ☐ ___ ▲ ● ■ Freizeitjacke-, Hose
- ☐ ___ ▲ ● ■ T-Shirts
- ☐ ___ ▲ ● ■ Wäsche/Socken
- ☐ ___ ● ■ Fleece-Pullover
- ☐ ___ ● ■ Freizeitschuhe, Sandalen
- ☐ ___ ▲ ● ■ Badehose
- ☐ ___ ▲ ● ■ Sonnenbrille

WASCHZEUG/HYGIENE

- ☐ ___ ▲ ● ■ Zahnpasta, -bürste
- ☐ ___ ▲ ● ■ Seife/Duschgel
- ☐ ___ ▲ ● ■ Rasierzeug
- ☐ ___ ▲ ● ■ Kamm
- ☐ ___ ● ■ Toilettenpapier
- ☐ ___ ● ■ Insektenschutzmittel
- ☐ ___ ▲ ● ■ Sonnencreme
- ☐ ___ ● ■ Lippenschutz
- ☐ ___ ● ■ Handtuch
- ☐ ___ ▲ ● ■ Hygieneartikel

CAMPING/OUTDOOR

- ☐ ___ ● ■ Zelt mit Reparaturset
- ☐ ___ ● ■ Zeltunterlage
- ☐ ___ ● ■ Schlafsack
- ☐ ___ ● ■ Isomatte
- ☐ ___ ● ■ Kocher
- ☐ ___ ● ■ Brennstoffflasche/Kartusche
- ☐ ___ ● ■ Kochset (Töpfe/Pfanne)
- ☐ ___ ● ■ Besteck
- ☐ ___ ● ■ Tasse mit Maßskala
- ☐ ___ ▲ ● ■ Flaschen/Dosenöffner
- ☐ ___ ● ■ Handtuch/Schwamm
- ☐ ___ ■ Wasserbehälter
- ☐ ___ ■ Wasserfilter
- ☐ ___ ■ Moskitonetz

SONSTIGES ZUBEHÖR

- ☐ ___ ▲ ● ■ Fotokamera/Filme
- ☐ ___ ● ■ Multitool/Taschenmesser
- ☐ ___ ● ■ Stirnlampe/Taschenlampe
- ☐ ___ ▲ ● ■ Dokumentenbeutel/Portemonnaie
- ☐ ___ ● ■ Feuerzeug/Streichhölzer
- ☐ ___ ■ Nadel/Bindfaden
- ☐ ___ ▲ ● ■ Ersatzbatterien
- ☐ ___ ■ Sekundenkleber
- ☐ ___ ■ Notizblock/Kugelschreiber
- ☐ ___ ▲ ● ■ Handy (Notfälle)

REISEUNTERLAGEN

- ☐ ___ ▲ ● ■ Karten/Reiseführer
- ☐ ___ ● ■ Wörterbücher
- ☐ ___ ■ wichtige Telefonnummern/Adressen
- ☐ ___ ● ■ Ausweis/Reisepass/Führerschein
- ☐ ___ ● ■ Visa/Impfung/Krankenkasse
- ☐ ___ ▲ ● ■ Geld/Devisen/Kreditkarten
- ☐ ___ ● ■ Notgroschen (verstecken bzw. einnähen)
- ☐ ___ ▲ ● ■ Tickets/Reservierungen
- ☐ ___ ■ Passfotos/Kopien wichtiger Papiere
- ☐ ___ ■ Visitenkarten/persönliche Bilder

VERPFLEGUNG (GRUNDAUSSTATTUNG)

- ☐ ___ ■ Weithals-Plastikflaschen (Aufbewahrung)
- ☐ ___ ● ■ Tütensuppen/Outdoor-Fertiggerichte
- ☐ ___ ● ■ Marmelade/Nougatcreme
- ☐ ___ ■ Kekse / Süßigkeiten
- ☐ ___ ● ■ Salz/Zucker/Gewürze
- ☐ ___ ● ■ Spaghetti/Tomatenmark
- ☐ ___ ■ Brühwürfel
- ☐ ___ ● ■ Vitamin-, Magnesiumtabletten

REISEAPOTHEKE

- ☐ ___ ▲ ● ■ Mini-Erste-Hilfe-Set
- ☐ ___ ■ Schmerztabletten
- ☐ ___ ■ Wund-, Heilsalbe
- ☐ ___ ■ Desinfektionsmittel
- ☐ ___ ■ Durchfallmittel
- ☐ ___ ■ Fieberthermometer