

## NORWEGEN

## Fjord und Fjell mit dem Rad erleben

### ROUTE

1. Kristiansand – Evje **ca. 75 km / 530 hm**
  2. Evje – Rysstad **ca. 77 km / 380 hm**
  3. Rysstad – Suleskard **ca. 48 km / 1.080 hm**
  4. Suleskard – Lysebotn (Stavanger) **ca. 35 km / 650 hm**
  5. Stavanger – Bergen – Geiranger *(mit dem Schiff)*
  6. Geiranger – Bismo **ca. 83 km / 1.060 hm**
  7. Bismo – Lom **ca. 20 km / 50 hm**
  8. Lom – Sognefjellshytta **ca. 53 km / 1.150 hm**
  9. Sognefjellshytta – Gaupne **ca. 65 km / 260 hm**
  10. Gaupne – Leikanger **ca. 65 km / 750 hm**
  11. Leikanger – Flam – Myrdal – Finse *(mit Schiff und Zug)*
  12. Finse – Dagali **ca. 78 km / 710 hm**
  13. Dagali – Rollag **ca. 90 km / 510 hm**
  14. Rollag – Brufoss **ca. 103 km / 320 hm**
  15. Brufoss – Stavern **ca. 74 km / 490 hm**
  16. Stavern – Stathelle **ca. 35 km / 230 hm**
  17. Stathelle – Moen **ca. 79 km / 810 hm**
  18. Moen – Amlı Naturcamp **ca. 62 km / 470 hm**
  19. Amlı – Birkeland **ca. 62 km / 240 hm**
  20. Birkeland – Kristiansand **ca. 40 km / 270 hm**
- Gesamtstrecke: ca. 1.140 km, ca. 10.000 hm**

### SEHENSWERTES

**Lysefjord:** spektakuläre Serpentinstraße, Fährfahrt auf dem Lysefjord

**Stavanger:** Ölmuseum, Altstadt, Dom

**Bergen:** Bergen Brygge, Fischmarkt, Floyenbahn (Aussichtsberg Floyen)

**Bergen – Geiranger:** Hurtigruten-Schiffahrt entlang der westnorwe-

gischen Küste, Jugendstilstadt Alesund, Storfjord, Geirangerfjord mit den Wasserfällen „Die sieben Schwestern“

**Lom:** Stabkirche, div. Museen

**Passtraße RV 55:** Touristenstraße übers Sognefjell

**Urnes:** Stabkirche mit Rankenportal (UNESCO-Denkmal)

**Absteher Nigardbreen:** Geführte Gletschertouren und Museum

**Finse:** Rallarmuseum, Hardangervidda-Fjellandschaft

**Numedal:** Stabkirchen Uvdal mit Freilichtmuseum, Fischerflöße

**Kongsberg:** Kongsbergkirche, Bergwerkmuseum, Labromuseum

**Naturreservat Mølen**

**Kristiansand:** Festung, Strandpromenade, Brygge, Altstadt, Domkirche

### BESTE REISEZEIT

Die beste Reisezeit für die Tour ist Mitte Juni bis Anfang August. Im Frühsommer ist die Reisezeit durch die Passöffnungszeiten begrenzt, im Spätsommer durch das zurückgehende Tourismusangebot. Einige Fähren (Südküste) stellen ab Anfang August ihren Betrieb ein, was zu empfindlichen Umwegen führt. Ab Mitte August nimmt auch das Übernachtungsangebot ab, zudem ändern sich die Öffnungszeiten vieler Sehenswürdigkeiten und Museen, einige werden sogar ganz geschlossen. Wer nur bis Larvik fährt und von dort mit der Fähre zurück nach Dänemark, dem sei auch eine spätere Reisezeit empfohlen, da der beginnende Herbst Anfang September wunderschöne Landschaftseindrücke hervorzaubert. (Achtung: Die ersten Pässe schließen im Oktober!)

### STRECKENCHARAKTER

**Höhenprofil:** Einige anspruchsvolle Passagen mit Anstiegen bis 20 km Länge und 1.000 Höhenmeter. Im Setesdal und im Numedal längere

ebene Abschnitte, an der Küste meist wellig bis hügelig. Anspruchsvollste Etappe zwischen Rysstad und Lysebotn, besonders bei heftigem Westwind.

**Straßenverhältnisse:** Ausgeschriebene Radwege, oft auf den Hauptstraßen (Ausnahme: Setesdal, Rallarvei und Numedal), aber auch auf Schotter und überwachsenen Sandpisten. Mit Straßenschäden auf den Gebirgsstraßen muss nach jedem Winter gerechnet werden, im Allgemeinen sind die Straßen jedoch gut zu befahren.

**Tunnel:** Lysebotnvegen, 1,1 km beleuchtet. Zwischen Luster und Sogndalsfjora 3 beleuchtete Tunnel, 500–700 m lang. Nicht empfehlenswert Nebenstraße von Skjolden nach Urnes, da dort mehrere unbeleuchtete, enge und nasse Tunnel durchfahren werden müssen.

**Beschilderung:** Die nationalen Radwege sind durchgängig und zuverlässig beschildert. Fahrrad auf dunkelrotem Grund mit grüner Nummer des Weges. An Kreuzungen meist mit Orts- und Kilometerangabe.

## AUSRÜSTUNG

Stabiles, zuverlässiges Reiserad oder Mountainbike mit robuster Bereifung. Wichtig: berggängige Übersetzung (24 bis 27 Gänge, 32–34er-Ritzel hinten) und gut funktionierende Bremsen für die steilen Anstiege und Abfahrten, leistungsstarke Lichtanla-

ge für die Tunnel. Wegen des wechselhaften Wetters: wasserdichte Packtaschen, Regenkleidung, leichte Radbekleidung, für die Gebirgspassagen und Abfahrten zusätzlich winddichte Jacke oder Fleece-Pullover. Festes Schuhwerk für Gletscherwanderungen und eine Badehose für die vielen Badeplätze nicht vergessen!

## KARTEN / RADREISEFÜHRER

**Norwegen per Rad,** Cyclos Reiseführer, Verlag Wolfgang Kettler, ISBN 3-932546-06-7

**Autokarte Nr. 1 Südnorwegen,** 1:250.000, Verlag Freytag & Berndt, ISBN 3-7079-0317-6

**Autokarte, Nr. 2 Mittelnorwegen,** 1:250.000, Verlag Freytag & Berndt, ISBN 3-70-79-0316-8

**Sykelguide Numedalsruta,** Statens Kartverk og Sykkelturisme i Norge, ISBN 82-92064-02-08

**Norwegen allgemein, Norwegen Süd-Mitte,** Verlag Martin Velbinger, ISBN 3-88316-021-0

## WEITERE INFORMATIONEN

**Touristeninformation Norwegen,** [www.visitnorway.com](http://www.visitnorway.com)

**Fahrradtourismus in Norwegen,** [www.bike-norway.com](http://www.bike-norway.com)

**Topographische Karten, Sykelguides** (dreisprachig), [www.nordlandshop.de](http://www.nordlandshop.de)

