

## TOSKANA

## Sieben Tage zwischen Hügeln, Türmen und Flüssen

### ROUTE

Ein wenig Bergerfahrung sollte man haben, denn es gibt nicht nur steile Hügel, sondern vor allem viele (siehe Höhenmeterangaben).

- 1. Tag:** Montecatini, Massarella, Vinci, Lamporécchio, Montecatini (60 km, 420 hm)
- 2. Tag:** Zugtransfer nach Lucca, mit dem Rad: Lucca, Nozzano, Massaciuccoli, Migliarina, Pisa (44 km, 164 hm)
- 3. Tag:** Pisa, S. Frediano, Crespina, Casciana Terme (51 km, 333 hm)
- 4. Tag:** Casciana Terme, C. Di Sterza, Castagno, S. Gimignano, Poggibonsi (64 km, 769 hm)
- 5. Tag:** Poggibonsi, Quartaia, Monteriggioni, Badesse, Siena (42 km, 743 hm)
- 6. Tag:** Siena, Badesse, Castellina, Piazza, Panzano, Greve in Chianti; Bustransfer nach Florenz (52 km, 918 hm)
- 7. Tag:** Florenz

### SEHENSWÜRDIGKEITEN

- 1. Tag:** Montecatini: Thermen, Kastell, Zugseilbahn; Vinci: Zwei Museen zu Leben und Wirken Leonados
- 2. Tag:** Lucca: San Michele, Dom, Markt Steineichenturm; Castello Nozzano; Lago di Massaciuccoli; Pisa: Piazza dei Miracoli, Altstadt
- 3. Tag:** Casciana: Therme
- 4. Tag:** S. Gimignano
- 5. Tag:** Monteriggioni; Siena: Dom, Altstadt, Campo, Torre del Mangia
- 6. Tag:** Castellina und Greve in Chianti; Besichtigung von Weingütern möglich
- 7. Tag:** Florenz: Dom, Baptisterium, Uffizien, San Nicolò

### AUSRÜSTUNG

Ein normales Tourenrad ist für die Strecke ausreichend, Räder werden auch vom Veranstalter gestellt. Eine 21-Gang-Schaltung empfiehlt sich angesichts des hügeligen Profils; wegen der beschriebenen Abschnitte über Feldwege empfehlen wir Trekkingreifen. Für Rennräder ist die Strecke teilweise ungeeignet.

### KARTEN / REISEFÜHRER

Vom Veranstalter gibt es ein Begleitheft mit detailliertem Kartenmaterial, die Tour kann auch als Individualreise mit Gepäcktransport gebucht werden.

Bikeline Radatlas Toskana,  
Verlag Esterbauer, Maßstab  
1:100.000, 180 Seiten,  
ISBN 3-85000-049-4,  
14,50 Euro

Reiseführer Toskana, Reise  
Know-How Verlag Rump,  
März 2003, ISBN 3-8317-1130-5,  
19,90 Euro

ADAC Reiseführer Toskana,  
ADAC Verlag, 192 Seiten, Juni  
2003, ISBN 3-8700-3622-2,  
4,95 Euro

Kompass-Karten WK 660 und 661



