

STADTRADELN: KÖLN

Kirchen, Kunst und Kappesbuure

ANREISE

Bahn: Köln ist der Eisenbahnknotenpunkt West und daher aus allen Richtungen gut zu erreichen, eine Fahrradmitnahme ist jedoch nur in den weniger oft verkehrenden ICs möglich. Aus München lohnt sich die Anreise per CityNightLine.

Flugzeug: Der Flughafen Köln/Bonn ist einer der Hauptstützpunkte der Billigfluglinien und bietet regelmäßige günstige Verbindungen nach Berlin, München und Hamburg.

ROUTEN

Tour 1, „Kirchen, Kunst & Kölsch“: Dom, Alter Markt, Rheinufer, Flora, Nippes, Agnesviertel, Friesenviertel, Südstadt, Innerer Grüngürtel, Uni, Aachener Weiher, Neumarkt, Dom **ca. 26 km**

Tour 2, „Römer & Preußen“: Domplatte, Altstadt, Melaten, Müngersdorf, Äußerer Grüngürtel, Rheinufer, Altstadt **ca. 30 km**

Tour 3, „Schäl Sick“: Hohenzollernbrücke, Messe, Rheinpark, Mülheim, Flittard, Dünnwald, Diepschrather Mühle, Dellbrück, Merheimer Heide, Höhenberg, Kalk, Deutz **ca. 45 km**

Tour 4, „Kappesbuure, Burgen und Schlösser“: Köln, Hürth, Brühl, Berzdorf, Wesseling, Bonn, Bad Godesberg **ca. 62 km**

Tour 5, „Über sieben Hügel“: Bad Godesberg, Königswinter, Bonn-Beuel, Troisdorf, Untereschbach, Moitzfeld, Bensberg, Bergisch Gladbach **ca. 57 km**
Gesamtstrecke ca. 220 km

SEHENSWERTES

Köln: Dom, Altstadt, Rheinauhafen, Römisch-Germanisches Museum, Museum Ludwig, Wallraf-Richartz-Museum, Deutsches Sport- und Olympiamuseum, Karnevalsmuseum u. v. m., Archäologische Zone mit Praetorium und Mikwe, Römer-turm, 12 romanische Kirchen, 4711-Haus, Oper, Melatenfriedhof, Zoo/Flora, Forstbotanischer Garten, WM-Stadion Köln, Rheinseilbahn, ehemalige Stadtbefestigung, Brauereibesichtigung, Händeschentheater, Shopping Ehrenstraße...

Hürth: „Der Schrei“, Burg Kendenich

Brühl: Barockschlösser Augustusburg und Falkenlust, Max-Ernst-Museum

Wesseling: Villa Rustica, Schloss Eichholz

Bonn: Altstadt, Hofgarten, Münster, Poppelsdorfer Schloss, Museumsmeile, Godesburg, Bundesviertel, Rheinauen

Königswinter: Altstadt, Drachenfels und Drachenburg

Troisdorf: Burg Wissem, Bilderbuchmuseum

Bergisch Gladbach: Schloss Bensberg, Papiermuseum Villa Zander

STRECKE, AUSTRÜSTUNG

Die Streckenführung ist überwiegend flach, Tour 5 leicht hügelig – Höhenmeter und eine sportliche Herausforderung bieten nur die Aufstiege zur Godesburg sowie auf den Drachenfels. Die Routen führen in der Regel über Rad- und Forstwege oder ruhige Nebenstraßen; einige Abschnitte an stark befahrenen Straßen sind unvermeidlich. Ein Trekkingrad mit Acht-Gang-Schaltung und normaler Bereifung ist ausreichend.

UNTERKUNFT

Köln bietet zahllose Unterkünfte jeder Kategorie, darunter elf radfahrerfreundliche Bett & Bike-Unterkünfte (www.bettundbike.de). Interessant sind Wochenendschnäppchenangebote in den Tophotels (www.hrs.de); besonders zu den wichtigen Messen sind preiswerte Hotels und Pensionen jedoch oft ausgebucht. Wer gern günstig übernachtet, hat zwei Jugendherbergen und zahlreiche Hostels in zentraler Lage zur Auswahl (www.hostelworld.de). Zeltplätze gibt es u. a. in Rodenkirchen (linksrheinisch) und Poll (rechtsrheinisch) jeweils in Flussnähe; die Jugendherberge in Riehl bietet auch Wohnmobilstellplätze. Auch Bonn bietet Unterkunftsmöglichkeiten jeder Kategorie (davon sechs Bett & Bike-Unterkünfte).



ESSEN

Wer im Rheinland ist, sollte einen Besuch im kölschen Brauhaus und Essen von der kölschen „Foderkaat“ nicht versäumen. Empfehlenswert ist die Hausbrauerei Päßgen in der Friesenstraße. Gleich zwei Drei-Sterne-Köche kochen in Kölns Nachbarort Bergisch Gladbach (Ende Tour 5): Joachim Wissler im Grandhotel Schloss Bensberg (www.schloss-bensberg.com) und Nils Henkel im Schlosshotel Lerbach (www.schlosshotel-lerbach.com); ohne Stern, aber ebenfalls exquisit isst man im „L'Escalier“ in der Brüsseler Straße in Köln (www.lescalier-restaurant.de).

LEIHRÄDER, GEFÜHRTE TOUREN

Kölner Fahrradverleih, Leihräder und geführte Stadttouren, 1. April bis 31. Oktober, 2 Euro/Stunde, 10 Euro/Tag, Tel. (0171) 6 29 87 96, www.koelnerfahradverleih.de
 Radstation Köln Hbf, Räder parken, mieten, reparieren, 3 Stunden = 5 Euro, 1 Tag = 10 Euro, Sonderpreise für MTBs und Tandems, Tel. (0221) 1 39 71 90, www.radstationkoeln.de
 The Yellow Cab, Radverleih und mobiler Reparaturservice, ½ Tag 10 Euro, 1 Tag 14 Euro, auch Kinderanhänger, Tel. (0221) 2 60 00 02, www.the-yellow-cab.de
 Radfieber, Reparaturen, Bismarckstr. 31, Tel. (0221) 510 75 74, www.radfieber.de
 Call a Bike, nur im Innenstadtbereich, 8 Cent/Minute, Tel. (07000) 522 55 22, www.callabike.de
 ADFC Köln, geführte Thementouren, Tel. (0221) 32 39 19, www.adfc-koeln.de

REISEFÜHRER, KARTEN

Bikeline Radatlas Köln, Esterbauer, ISBN 3-85000-217-2, 12,90 Euro, www.bikeline.de
Mit dem Fahrrad rund um Köln, Norbert Schmidt, Bachem Verlag, ISBN 3-7616-2288-9, 14,95 Euro
Mit dem Fahrrad durch das Bergische und Oberbergische Land, Ralph Jansen/Fritz Schnell, Bachem Verlag, ISBN 3-7616-2275-9, 14,95 Euro
Mit dem Fahrrad durch die Ville und den Kottenforst, Norbert Schmidt, Bachem, ISBN 3-7616-2264-3, 14,95 Euro
Rhein, Ahr und Sieg, Manfred Theisen/Fritz Schnell, Bachem, ISBN 3-7616-2241-4, 12,95 Euro
Fahrradstadtplan Köln und Umgebung, Bachem, ISBN 3-7616-2061-8, 9,95 Euro, www.bachem-verlag.de
ADFC-Regionalkarte Köln/Bonn, 1:75.000, BVA, ISBN 3-87073-159-5, 6,80 Euro, www.fahrradbuecherkarten.de

WEITERE INFORMATIONEN

KölnTourismus, Tel. (0221) 221-3 04 00, www.koeln-tourismus.de
 Köln-Portal, www.koeln.de
 Verkehrsverbund Rhein-Sieg, Tel. (0 18 03) 50 40 30, www.vrsinfo.de
 Radroutenplaner NRW, www.radroutenplaner.nrw.de

GPS-TRACK

Alle Routen als GPS-Track unter: www.radtouren-magazin.com, Abrufcode: CGN01