

## JAKOBSWEG

## Teil 2: León – Santiago de Compostela

### ANREISE

Wegen der langen Anreise mit dem Auto bzw. der Bahn empfiehlt es sich, das Flugzeug zu benutzen. Direktflüge zum Ausgangs- bzw. Endpunkt z. B. ab Frankfurt oder Düsseldorf über Madrid nach Pamplona, zurück von Santiago de Compostela (Iberia, ab 280 Euro zzgl. Fahrradmitnahme). Alternative: Mit Billig-Airlines wie HX nach Bilbao (ab 60 Euro) und dann mit Zug oder Mietwagen nach Pamplona und von Santiago de Compostela zurück nach Bilbao. Mietwagen gibt es außerhalb der Saison ab 60 Euro/Tag.

### ROUTE

- 1.Tag:** León – Puente de Órbigo – Astorga **ca. 59 km**  
**2.Tag:** Astorga – Castrillo de los Polvazares – Cruz de Ferro – El Acebo – Molinaseca **ca. 49 km**



- 3.Tag:** Molinaseca – Ponferrada – Villafranca – O Cebreiro **ca. 69 km**  
**4.Tag:** O Cebreiro – Tricastel – Sartia – Portomarin **ca. 73 km**  
**5.Tag:** Portomarin – Palas de Rei – Arzúa **ca. 61 km**  
**6.Tag:** Arzúa – Santiago de Compostela **ca. 53 km**  
**Gesamtstrecke ca. 364 km**

### SEHENSWÜRDIGKEITEN

#### Puente de Órbigo/Hospital de Órbigo:

Mittelalterliche Steinbrücke

#### Astorga:

Gaudípalast, Kathedrale Santa María

#### Castrillo de los Polvazares:

„Das Rote Bergdorf“

#### Cruz de Ferro:

Höchster Punkt (1.504 m)

#### Acebo:

Uriges Bergdorf mit kleinen Gassen

#### Molinaseca:

Baden im Río Meruelo, gemütliche Dorfgassen

#### Ponferrada:

Kastell der Tempelritter

#### Villafranca del Bierzo:

Konvent (nur von außen zu sehen),

Stiftskirche Santa Maria

#### O Cebreiro:

Bergdorf mit strohgedeckten Steinhäusern

#### Portomarin:

Steintreppe zur Nieves-Kapelle

#### Santiago de Compostela:

Kathedrale mit Grab des Apostel Jakobus und Museum, pittoreske Altstadtgassen, Praza do Obradoiro, Abtei San Martin Pinario

### ALLGEMEINE TIPPS

**Beste Reisezeit:** Mai bis Oktober, im Juli und August ist es normalerweise sehr heiß.

**Kondition:** Eine gute Grundaufdauer ist wegen des oftmals bergigen Terrains wichtig.





**Gepäck:** Möglichst Gewicht sparen, lieber die Wäsche zwischendurch waschen.

**Kleidung:** In den Bergen kann es auch im Sommer morgens und abends sehr kühl sein.

**Pausen:** Durch das gut ausgebaute Bahnnetz können einzelne Streckenabschnitte überbrückt werden.

**Feier-/Festtage:** Jakobustag am 25.7., Sanfermines (Stiertreiben) in Pamplona vom 6.–14.7.

## AUSRÜSTUNG / BESCHILDERUNG

Wegen der Steigungen und der teilweise unbefestigten Wege empfehlen sich Trekkingräder oder Mountainbikes mit bergtauglicher Übersetzung (24–27 Gänge) und profilierten Pannenschutz-Reifen. Die Mitnahme von Ersatzschlauch und Werkzeug ist trotz vieler Fahrradläden empfehlenswert. Die Beschilderung des Jakobs-Radwegs ist ausgezeichnet, als

Wegweiser dient das Muschel-Symbol sowie gelbe Pfeile und Schilder mit der Aufschrift „Camino de Santiago“.

## LITERATUR

**Bikeline Radreiseführer Jakobs-Radweg,**

Verlag Esterbauer, ISBN 3-85000-166-0, 8,90 Euro, [www.esterbauer.com](http://www.esterbauer.com)

**Nordspanien und der Jakobsweg,**

Reise Know-How Verlag, ISBN 3-8317-1346-4, 19,80 Euro, [www.reise-know-how.de](http://www.reise-know-how.de)

**Jakobsweg per Rad,** Kettler Verlag,

ISBN 3-932546-24-5, 12,80 Euro, [www.kettler-verlag.de](http://www.kettler-verlag.de)

## UNTERKUNFT

**Einfache Pilgerherbergen** (Refugios, Pilgerausweis notwendig) mit Schiffsaal,

ca. 3–5 Euro, Infos bei St. Jakobus-Gesellschaft, Tel. (09741) 3376; **Campingplätze,** teilweise inkl. Freibad, ca. 5–7 Euro; **Hostals** (Pensionen) mit Einzel-/Doppelzimmer ca. 15–25 Euro

## RADREISEVERANSTALTER

**Donaufreunde Radreisen,** Österreich, Tel. +43-(0) 77 17-81 82,

[www.jakobsradweg.com](http://www.jakobsradweg.com)

**ETS-Radreisen,** Köln, Tel. (0 22 03)

599 48 25, [www.ets-radreisen.com](http://www.ets-radreisen.com)

**Natours Reisen,** Osterkappeln,

Tel. (0 54 73) 9 22 90, [www.natours.de](http://www.natours.de)

**Vuelta Radreisen,** Hannover,

Tel. (05 11) 215 71 01, [www.vuelta.de](http://www.vuelta.de)

**Wikinger Radreisen,** Hagen,

Tel. (0 23 31) 90 47 43, [www.wikinger.de](http://www.wikinger.de)